

Plan de cours

Réflexologie 1 (140h)

(Le niveau 1 est pré-requis pour Réflexologie niveau 2)

Pour obtenir l'attestation de niveau 1, les étudiants doivent avoir réussi un examen écrit, 25 séances d'études de cas (dont 9 sont des séances supervisées en classe), remplir le cahier d'exercices à domicile et passer une évaluation.

Le contenu du cours:

- Introduction à la réflexologie
- Histoire et théorie
- Théorie des zones
- Structure et fonction du pied
- Contrôle et évaluation du pied
- Conditions du pied
- Anatomie et physiologie
- Système nerveux
- Système endocrinien
- Système respiratoire
- Système cardiovasculaire
- Système digestif
- Système urinaire
- Systèmes immunitaires et lymphatiques
- Systèmes reproductifs
- Systèmes musculo-squelettiques
- Réflexes clés pour des conditions communes
- Éthique et code de conduite / pratique
- Dossier de santé du client et documentation sur les séances à pied
- Introduction aux affaires
- Techniques de relaxation
- La méthodologie complète de réflexologie plantaire

La méthodologie du pied (suivant les normes nationales et internationales): couvre les directives de traitement telles que la façon de fournir un environnement de guérison et une pratique hygiénique, ce qu'il faut faire avant et après une séance et comment effectuer une procédure complète de réflexologie - y compris la méthode, le rythme et la technique.

Études à domicile: ceci guide les étudiants à travers le matériel du cours et renforce l'apprentissage en classe. Chaque étudiant doit remplir le cahier d'étude à domicile et le soumettre au moment de l'examen écrit. Une fois terminé et examiné, l'étudiant est accrédité avec 25 heures d'études à domicile.

Practicum: Le stage permet aux étudiants de perfectionner le protocole associé à la pratique de la réflexologie plantaire. Pour l'**attestation de niveau 1**, les étudiants doivent trouver leurs propres clients qui doivent payer des frais de 25.00\$ (taxes incluses) et compléter 25 séances d'études de cas (dont 9 supervisées en classe). Le cahier d'étude à domicile doit être rempli et soumis à l'enseignant au moment de l'examen écrit.

Professeure: Carol Faguy est thérapeute en réflexologie des pieds, oreilles et mains et enseignante agréée par l'Association canadienne de réflexologie (ACR). Elle détient des certificats en massage suédois, réflexologie des pieds, des mains et des oreilles, réflexologie cranio-sacrée, toucher thérapeutique, Reiki (niveau Master) et programmation neuro-linguistique. Elle est ancienne présidente de l'Association canadienne de réflexologie (RAC) et de la section québécoise de l'ARC, ainsi que la présidente du Conseil international des réflexologues (www.ICR-reflexology.org).