

KINÉ 1 (Massage Sportif) - AUTOMNE 2021

HORAIRE (IKRA)

Dernière mise-à-jour: **20 sept. 2022**

(SVP veuillez noter que l'horaire est assujéti au changement)

MOIS	JOUR	DATE	COURS DE 9H À 12H30	COURS DE 13H30 À 17H00
Octobre 2022	Samedi	1	Mobilisations Passives 1	Mobilisations Passives 1
	Dimanche	2	Mobilisations Passives 1	Mobilisations Passives 1
Octobre 2022	Lundi	3	Myologie/ostéologie du tronc/rachis + ADM	Techniques massage sportif pré-événement
	Jeudi	6	Myologie/ostéologie du tronc/rachis + ADM	Techniques massage sportif inter-événement
	Lundi	10	Action de grâce	
	Jeudi	13	Myo / ostéo du membre sup. + ADM	Techniques massage sportif post-événement
	Saturday	15	* Points gâchettes	* Points gâchettes
	Sunday	16	* Points gâchettes	* Points gâchettes
	Lundi	17	Myo / ostéo du membre sup. + ADM	Techniques de massage thérapeutique
	Jeudi	20	Myo / ostéo du membre inf. + ADM	Myo / ostéo du membre inf. + ADM
	Lundi	24	Inflammation	Trauma des tissus
	Jeudi	27	Traumatologie du tronc/rachis	Ortho + testing musculaire tronc/rachis
	Lundi	31	Intro Myofascia	Intro Myofascia
Novembre 2022	Jeudi	3	Intro Tissus profonds	Intro Tissus profonds
	Lundi	7	Traumatologie du membre sup.	Ortho + testing musculaire membre sup.
	Jeudi	10	Traumatologie du membre inf.	Ortho + testing musculaire membre inf.
	Lundi	14	Révision	Intro Contre Tension
	Jeudi	17	Révision examen théorique	Révision examen pratique
	Saturday	19	*Posture 1	*Posture 1
	Sunday	20	*Posture 1	*Posture 1
	Lundi	21	Examen mi-session théorique	Examen mi-session pratique
	Jeudi	24	Stages	Stages
	Lundi	28	Intro PNF	Intro PNF
Decembre 2022	Jeudi	1	Intro étude de cas - procédure I	Intro étude de cas - procédure II
	Saturday	3	*Taping 1	*Taping 1
	Sunday	4	*Taping 1	*Taping 1
	Lundi	5	Etude de cas tronc/rachis	Traitement des blessures tronc/rachis
	Jeudi	8	Nutrition	Exercice 1
	Lundi	12	Étude de cas membre sup.	Traitement des blessures memb. sup.
	Jeudi	15	Étude de cas membre inf.	Traitement des blessures memb. inf.
	Lundi	19	Révision Étude de cas	Révision des traitements des blessures
	Jeudi	22	Stages	Stages
Vacances				
Janvier 2022	Jeudi	5	Étude de cas compliqué	Gestion des études de cas
	Lundi	9	*Premiers Soins 1	*Premiers Soins 1
	Jeudi	12	*Premiers Soins 1	*Premiers Soins 1
	Saturday	14	*Psychologie Sportive - en ligne	*Psychologie Sportive - en ligne
	Sunday	15	*Psychologie Sportive - en ligne	*Psychologie Sportive - en ligne
	Lundi	16	Révision théorique	Révision Pratique
	Jeudi	19	Stages évaluations	Stages évaluations
	Lundi	23	Examen final théorique - en ligne	Examen final pratique

*Mobilisations passives I, Points gâchettes, Taping 1, Premiers Soins 1, Posture 1 et Psychologie sportive et des Stages cliniques sont d'une durée de 15 hrs de 9h00 à 17h30.

Il y a 22.5 heures supplémentaires de stage en milieu sportif qui ne figurent pas dans cet horaire.

(Veuillez noter que toutes les heures de ces stages supplémentaires doivent être complétées pour recevoir votre diplôme.)