

KINÉ 1 (Massage Sportif) - HIVER 2023

HORAIRE (IKRA)

Dernière mise-à-jour: 1 novembre 2022

(SVP veuillez noter que l'horaire est assujéti au changement)

MOIS	JOUR	DATE	COURS DE 9H À 12H30	COURS DE 13H30 À 17H00
Février 2023	Samedi	4	Mobilisations Passives 1	Mobilisations Passives 1
	Dimanche	5	Mobilisations Passives 1	Mobilisations Passives 1
	Jeudi	9	Introduction / Myologie	Techniques massage sportif pré-événement
	Lundi	13	Myologie/ostéologie du tronc/rachis + ADM	Myo/ostéo du tronc /rachis + ADM
	Jeudi	16	Myo / ostéo du membre sup. + ADM	Myo / ostéo du membre sup. + ADM
	Saturday	18	* Points gâchettes	* Points gâchettes
	Sunday	19	* Points gâchettes	* Points gâchettes
	Lundi	20	Myo / ostéo du membre inf. + ADM	Myo / ostéo du membre inf. + ADM
	Jeudi	23	Inflammations	Tech. massage sportif intre-événement
Lundi	27	Trauma des tissus	Tech. massage sportif post-événement	
Mars 2023	Jeudi	2	Intro Myofascia	Intro Myofascia
	Saturday	4	*Posture 1	*Posture 1
	Sunday	5	*Posture 1	*Posture 1
	Lundi	6	Traumatologie du tronc/rachis	Ortho + testing musculaire tronc/rachis
	Jeudi	9	Traumatologie du membre sup.	Ortho + testing musculaire membre sup.
	Lundi	13	Traumatologie du membre inf.	Ortho + testing musculaire membre inf.
	Jeudi	16	Intro Contre Tension	Technique massage thérapeutique
	Lundi	20	Intro Tissus profonds	Intro Tissus profonds
	Jeudi	23	Révision examen théorique	Révision examen pratique
	Saturday	25	*Taping 1	*Taping 1
	Sunday	26	*Taping 1	*Taping 1
	Lundi	27	Examen mi-session théorique	Examen mi-session pratique
	Jeudi	30	Intro PNF	Exercices I
Avril 2023	Lundi	3	Intro étude de cas - procédure I	Intro étude de cas - procédure II
	Jeudi	6	Stages	Stages
	Lundi	10	Lundi de Pâque	
	Jeudi	13	Nutrition	Exercices I
	Lundi	17	Etude de cas tronc/rachis	Traitement des blessures tronc/rachis
	Jeudi	20	Étude de cas membre sup.	Traitement des blessures memb. sup.
	Lundi	24	Étude des cas membre inf.	Traitement des blessures memb. inf.
	Jeudi	27	Étude de cas révision	Révision des traitements des blessures
	Sunday	29	*Psychologie Sportive - en ligne	*Psychologie Sportive - en ligne
	Saturday	30	*Psychologie Sportive - en ligne	*Psychologie Sportive - en ligne
May 2023	Lundi	1	Étude de cas compliqué	Gestion des études de cas
	Jeudi	4	Stages	Stages
	Lundi	8	Révision théorique	Révision Pratique
	Jeudi	11	Stages évaluations	Stages évaluations
	Lundi	15	Examen final théorique	Examen final pratique
	Jeudi	18	*Premiers Soins 1	*Premiers Soins 1
	Lundi	22	*Premiers Soins 1	*Premiers Soins 1

*Mobilisations passives I, Points gachettes, Taping 1, Premiers Soins 1, Posture 1 et Psychologie sportive et des Stages cliniques sont d'une durée de 15 hrs de 9h00 à 17h30.

Il y a 22.5 heures supplémentaires de stage en milieu sportif qui ne figurent pas dans cet horaire.
(Veuillez noter que toutes les heures de ces stages supplémentaires doivent être complétées pour recevoir votre diplôme.)

