Plan de cours

Techniques Viscérales : Approche myofasciale et circulatoire 1 – 30h

Objectifs du cours

- Approfondir des connaissances anatomiques de la région abdominale et de ses principales structures.
- Reconnaître les contre-indications à travailler la région abdominale afin d'effectuer un travail en toute sécurité.
- Développer un meilleur ressenti palpatoire afin de mieux évaluer les zones d'intérêt à travailler.
- Effectuer des techniques visant à normaliser le myofascia abdominal et réduire les tensions.
- Appliquer des techniques qui visent à promouvoir une meilleure circulation liquidienne.
- Application de techniques pouvant être intégrées à tout type de soin.

Contenu de cours

Jour 1

- Indications/Contre-indications générales
- Anatomie de la cavité abdominale
- Technique d'évaluation et de massage de l'abdomen

Jour 2

- Anatomie circulation lymphatique
- Techniques associées à la au système lymphatique et à la circulation de la lymphe dans l'abdomen

Jour 3

- Anatomie circulation veineuse de l'abdomen
- Techniques diaphragmatiques et de stimulation de la circulation veineuse dans l'abdomen

Jour 4

- Évaluation myofasciale générale
- Anatomie de la région du foie et de vésicule biliaire
- Techniques myofasciales et volumétriques de la région hépatique

Matériel requis

- Drap plat
- Notes de cours
- Traversins