Plan de cours

Techniques Viscérales : Approche myofasciale et circulatoire 2 – 30h

Objectifs du cours

- Approfondir des connaissances anatomiques de la région abdominale particulièrement des structures non adressées dans le cours du niveau 1.
- Déterminer des liens biomécaniques des organes abdominaux et leurs influences sur la posture.
- Déterminer les implications psycho émotionnels des organes abdominaux.
- Effectuer des techniques visant à normaliser le myofascia abdominal.
- Application de techniques pouvant être intégrées à tout type de soin.

Contenu de cours

Jour 1

- Révision de l'anatomie vue dans le niveau 1
- Révision et ajout de techniques d'évaluation et de drainage liquidien

Jour2

- Anatomie de la région de l'estomac, rate, pancréas et petit épiploon
- Techniques myofasciales et volumétriques dans la zone associée

Jour 3

- Anatomie vasculaire et fasciale de l'abdomen et des trajets vasculaires
- Techniques myofasciales et vasculaire des mésentères
- Liens biomécaniques et fascial de la région abdominale

Jour 4

- Anatomie des sphincters digestifs, mésocolon, angles coliques et du côlon
- Techniques myofasciales et volumétriques dans la zone associée
- Liens viscéro-émotionnels de la région abdominale

Matériel requis

- Drap plat
- Notes de cours
- Traversins