

Massage Sportif Niveau 2 - 135 h - HIVER 2024

HORAIRE (FQM)

Dernière mise-à-jour: 8 sept. 2023

(SVP veuillez noter que l'horaire est assujetti au changement)

MOIS	JOUR	DATE	COURS DE 9H00 À 12H30	COURS DE 13H30 À 17H30
Fév. 2024	Mardi	6	Intro Massothérapeutes du sport 2. Partage expérience masso sport. Modalité dans le sport.	Révision des Manœuvre sportif 1, modalité utilisée par le masso sport. Scénario et logique d'intervention.
	Mardi	13	Neurologie périphérique : Théorie Système nerveux, dermatomes (métamères), myotomes et les réflexes médullaires.	Neurologie Périphérique : Test de tension des membres supérieurs (TTMS), test de tension des membres inférieurs (TTMI).
	Mardi	20	Neurologie Périphérique Le glissement neural actif : 2.0 – 2.10	Neurologie Périphérique : Le glissement neural actif. Pratique et maitrise des tests
	Mardi	27	Activation musculaire : Théorie et mécanisme de fonction. Pratique membres supérieurs.	Pratique massage prép-inter-post avec activation musculaire et lignes de fascias. Pratique membres inférieurs.
Mars 2024	Mardi	5	Évaluation des Lignes de fascias fonctionnelles et leurs implications dans les gestes sportifs.	Pratique massage prép-inter-post avec priorité lignes de fascias utilisent les ventouses et autre modalité.
	Mardi	12	Comprendre l'application des différentes modalités utilisées par le masso sport.	Atelier sur choisir la modalité ou technique appropriée. Révision anatomie et myologie du cou du cou
	Mardi	19	Myologie, blessures et manœuvres du pied.	Myologie, blessures et manœuvres du pied et de l'arche.
	Mardi	26	Myologie et manœuvres de la main.	Myologie et manœuvres de la main.
Avril 2024	Mardi	2	Myologie et manœuvres abdominaux et tronc.	Myologie et manœuvres abdominaux et tronc.
	Mardi	9	Taping kinesthésique et dynamique. Le Flossing tissulaire	Taping kinesthésique et dynamique. Le Flossing tissulaire
	Mardi	16	Intervention avec ventouse dynamique	Intervention avec ventouse dynamique
	Mardi	23	Études de cas : Intervention hanche et genou.	Études de cas : Intervention hanche et genou.
	Mardi	30	Études de cas : Intervention épaule antérieure et postérieure.	Études de cas : Intervention épaule antérieure et postérieure.
Mai 2024	Mardi	7	Études de cas : Intervention jambe et pied.	Études de cas : Intervention jambe et pied.
	Mardi	14	Études de cas : Intervention cou et dos.	Études de cas : Intervention cou et dos.
	Mardi	21	Révision	Révision
	Mardi	28	Stage avec athlète en classe	Stage avec athlète en classe
Juin 2024	Mardi	4	Évaluation finale théorique	Retour Final