

**Massage Sportif 285 h - HIVER 2024**

**HORAIRE (Villeray - FQM)**

Dernière mise-à-jour: 7 octobre 2023

(SVP veuillez noter que l'horaire est assujetti au changement)

MOIS	JOUR	DATE	COURS DE 9H00 À 12H30	COURS DE 13H30 À 17H00
Jan. 2024	Samedi	27	*Mobilisations Passives 1	*Mobilisations Passives 1
	Dimanche	28	*Mobilisations Passives 1	*Mobilisations Passives 1
Fév. 2024	Mardi	6	Présentation du cours	Myologie de la cuisse
	Mardi	13	Flexibilité et Étirement assisté	Myologie et manœuvres préparatoire cuisse
	Mardi	20	Manœuvres Récupératrice cuisse	Myologie de la hanche
	Mardi	27	L'équipe médical dans le sport et le Rôle du massothérapeute du sport	Blessure musculaire sans lésion anatomique. Myologie et Manœuvres de la hanche
Mars 2024	Mardi	5	Physiopathologies et les modalités pour le massothérapeute du sport	Protocole d'évaluation sur le site de compétition. Mise en situation
	Mardi	12	Processus inflammatoire	Myologie de l'épaule
	Mardi	19	Examen mi-session 1 Théorique	Travail Péri-articulaire dans le sport (TPA)
	Mardi	26	Théorie de la contraction musculaire	Étirement des lignes de fascia et routines
Avril 2024	Mardi	2	Système énergétiques	Myologie et manœuvres de l'épaule
	Mardi	9	Myologie coude	Myologie et manœuvres du coude
	Mardi	16	Myologie avant-bras	Myologie et manœuvres de l'avant-bras
	Mardi	23	Myologie de la jambes et pied	Myologie et manœuvres de la jambes et pied
	Mardi	30	Myologie du cou/tronc	Myologie et manœuvres du cou/tronc
Mai 2024	Mardi	7	Révision pour les examens mi session	Révision pour les examens mi session
	Mardi	14	Examen mi session 2 théorique et pratique	Examen mi session 2 théorique et pratique
	Mardi	21	Protocoles de réhabilitation des blessures	Procédures d'évaluation, Test
	Mardi	28	Classification des blessures	Tests spécifique/tests musculaires
Juin 2024	Mardi	4	Blessures sportives (cuisse/genou)	Tests spécifiques/tests musculaires
	Mardi	11	*Taping 1	*Taping 1
	Mardi	18	*Taping 1	*Taping 1
	Mardi	25	Pas de cours	
Juillet 2024	Mardi	2	Pas de cours	
	Mardi	9	Blessures sportives (hanche)	Tests spécifique/tests musculaires
	Mardi	16	Blessures sportives (épaule)	Tests spécifique/tests musculaires
	Mardi	23	Blessures sportives (épaule)	Tests spécifiques et études de cas
	Mardi	30	Blessures sportives (coude/avant-bras)	Études de cas
Août 2024	Mardi	6	Blessures sportive(jambes/cheville/pied)	Études de cas
	Mardi	13	Périodisation / progression des exercice	Automassage / Auto-étirement
	Mardi	20	*Psychologie Sportive - en ligne	*Psychologie Sportive - en ligne
	Mardi	27	*Psychologie Sportive - en ligne	*Psychologie Sportive - en ligne
Sept. 2024	Mardi	3	Commotion cérébrale, thermorégulation	Routines de traitement
	Mardi	10	Routines de traitement et études de cas	Études de cas
	Mardi	17	Révision et préparation à l'examen	Révision/préparation à l'examen
	Mardi	24	Évaluation finale théorique et Évaluation Pratique	Évaluation Pratique et remise de travaille final études de cas

\*Mobilisations passives I, Taping 1, Psychologie sportive sont d'une durée de 15 hrs de 9h00 à 17h30.

Il y a 45 heures supplémentaires de stage en milieu sportif qui ne figurent pas dans cet horaire.

(Veuillez noter que toutes les heures de ces stages supplémentaires doivent être complétées pour recevoir votre diplôme.)