Plan de cours Massage suédois I 400h

Techniques de massage suédois (150h)
Au cours de la session, l'étudiant apprend toutes les techniques du massage suédois tel que les pétrissages, foulages, percussions. Il apprend à appliquer ces techniques sur tous les groupes musculaires et développe la capable d'offrir un massage suédois de 60 minutes. Les techniques thérapeutiques spécifiques sont aussi enseignées.

Stages supervisés (40h)
En plus des heures de pratique au cours de la session, il y a des périodes de formation où l'étudiant travaille sur des clients sous la supervision de l'enseignant (20 stages de 60 min). Les élèves sont évalués sur leur performance et reçoivent des notes constructives. C'est la responsabilité de l'étudiant de fournir son propre matériel (gel, huiles, draps et serviettes), ainsi qu'être habillé de manière appropriée : un pantalon noir, des chaussures noires et une chemise ou T-shirt blanc ou noir. Les clients que les élèves invitent doivent payer un frais de 23$+taxes pour 1h de massage*.
*Les reçus pour massages peuvent être fournis sur demande.

Anatomie (45h)
L'étudiant apprend le système musculosquelettique ainsi que d'autres grands systèmes du corps et leur application pour le massage suédois. On regarde aussi les origines et insertions des muscles enseignés.

Physiopathologie (45h)
Les étudiants apprennent les systèmes physiologiques du corps, par exemple, le système respiratoire, squelettique, système musculaire et autres.

Déontologie et aspects professionnels (30h)
En étudiant le code d'éthique, le praticien apprend la législation actuelle concernant la pratique du massage. Aussi, les éléments relatifs coté affaires, exemples commercialisation, promotion, impôts, bail et plus.

Sexualité et pratique professionnelle (45h)
Ce cours enseigne aux praticiens à reconnaître et à comprendre la responsabilité qu'ils ont envers leurs clients ainsi que leurs limites en tant que professionnels. En outre, les compétences sont acquises pour faire face aux différentes situations de nature sensuelle ou sexuelle. Des notions d'éthique et l'intégrité sont également traitées.

Relation d'aide et techniques d'entrevue (45h)
Ce cours prépare le futur praticien à traiter se clients de façon individuelle et professionnelle. Il permet aux étudiants d'appliquer des concepts concernant la communication et les relations interpersonnelles, dans le cadre de la massothérapie. Des études de cas sont également utilisées pour préparer les étudiants à adresser des cas particuliers.