Plan de cours
Massage sportif (305h)

Anatomie et Physiologie (45h)
En s'appuyant sur les fondations déjà apprises dans le programme de massage suédois I, les structures et le fonctionnement du corps humain seront analysés plus en profondeur. Des tests musculaires et des tests orthopédiques seront également intégrés.

Pathologies (45h)
Certaines des formes les plus courantes de pathologies rencontrées par athlètes et non-athlètes seront analysées ainsi que des notions de base en traumatologie.

Techniques thérapeutiques avancées (80h)
Une foule d'approches et de techniques pour traiter des problèmes thérapeutiques spécifiques tels que la lombalgie, le torticolis, le tendon d'Achille, la sciatique, le syndrome du tunnel carpien et bien d'autres, seront enseignées : Mobilisations passives ; Points gâchette; P.N.F. (Propioceptive Neuromuscular Facilitation); ADM et tests musculaires ; Massage des tissus profonds ; E.M.F. (étirement myo-fascial); Posture ; Technique russe; Tension contre tension (technique de Jones); Tests orthopédiques ; Massage Transversal Profond (D.T.M.); et beaucoup plus...

Stages (45h)
Les stages supervisés permettent à l'étudiant d'intégrer et de mettre en pratique tout ce qui a été appris. Les étudiants travailleront sur les clients en clinique (22.5h) et lors des événements sportifs (22.5h). **Les clients des stages cliniques, seront facturés 23$ + taxes pour leurs traitements. Des reçus d'assurance peuvent être délivrés.*

Psychologie sportive (15h)
Des notions de base de la psychologie sportive seront abordées pour préparer le thérapeute à mieux comprendre et gérer des problèmes comme le stress, le manque de motivation et confiance, et plus.

Mobilisations passives 1 (15h)
Des mouvements de traction de base et de pompage appliqués au tronc, aux membres et à la colonne vertébrale seront enseignés. Ils aident pour traiter la douleur intra-articulaire et les tensions dans les ligaments et tendons.

Points gâchettes (15h)
Les étudiants apprendront une technique thérapeutique neuromusculaire spécifique qui applique une pression statique sur certains points et zones du corps (points gâchettes), afin de libérer et de soulager la douleur musculaire.

Taping 1 (15h)
Les principes de travailler avec les bandages élastiques seront enseignés et les étudiants pratiqueront en travaillant avec les bandages FLEX PRO. Le Kinésio tape sera aussi introduit.

Posture 1 (15h)
L'étudiant apprendra des techniques pratiques pour analyser et aider à réaligner le corps du client pour lui permettre d'atteindre son plein potentiel de mouvement.

Premiers soins 1 (15h)
Des compétences vitales en matière de réanimation cardiorespiratoire et de premiers soins, qui aideront à maintenir la vie jusqu'à l'arrivée des services médicaux d'urgence, seront enseignées.