Plan de cours

Kinésithérapie

Format pédagogique

Enseignement magistral, pratiques en classe, ateliers, études de cas et mise en situation.

Objectifs du cours

- Être capable d'identifier, de comprendre et de relâcher une restriction de mouvements.
- Approfondir les connaissances anatomiques, physiologiques et pathologiques du corps humain afin d'être en mesure d'adapter le soin selon les besoins du client.
- Connaitre et maitriser différents tests de mobilités afin de composer un soin sécuritaire et adapté à la situation du client.
- Approfondir et maitrisé des techniques périarticulaires.
- Acquérir et développer de nouveaux outils de travail : fasciathérapie, points gâchettes, mobilisations passives, glissements articulaires, rapprochement et massothérapies spécifiques.

Contenu de cours

Kinésithérapie

- Introduction à la kinésithérapie, à son champ d'expertise et des autres techniques 14h
- Physiologie (40), anatomie (90) et pathologie (60) 190h
- Palpation (myo et squelettique), posture, épreuves musculaires et orthopédiques 57h
- Techniques 195h
- Relation d'aide 3 entrevue, anamnèse 30h
- Stages d'observations et cliniques 24h
- Stages cliniques finaux 16h
- Examens 14h

Cours complémentaires

- Relation d'aide 2 45h
- Secourisme 15h