Massage Sportif - Automne 2026

HORAIRE (IKRA)

Dernière mise-à-jour: **7 oct. 2026**

(SVP veuillez noter que l'horaire est assujetti au changement)

MOIS	JOUR	DATE	COURS DE 9H00 À 12H30	COURS DE 13H30 À 17H00
Octobre 2026	Lundi	5	***Mobilisations Passives 1**	***Mobilisations Passives 1**
	Jeudi	8	***Mobilisations Passives 1**	***Mobilisations Passives 1**
Octobre 2026	Jeudi	15	Introduction / Myologie	Techniques massage sportif pré-événement
	Lundi	19	Myologie/ostéologie du tronc/rachis + ADM	Myo/ostéo du tronc /rachis + ADM
	Jeudi	22	Myo / ostéo du membre sup. + ADM	Myo / ostéo du membre sup. + ADM
	Lundi	26	Myo / ostéo du membre inf. + ADM	Myo / ostéo du membre inf. + ADM
	Jeudi	29	Techniques massage sportif intre-événement	Techniques massage sportif post-événement
	Samedi	31	*** Points gâchettes**	*** Points gâchettes**
Novembre 2026	Dimanche	1	*** Points gâchettes**	*** Points gâchettes**
	Lundi	2	Inflammations - **en ligne**	Trauma des tissus - **en ligne**
	Jeudi	5	Intro Myofascia	Intro Myofascia
	Lundi	9	Traumatologie du tronc/rachis	Ortho + testing musculaire tronc/rachis
	Jeudi	12	Traumatologie du membre sup.	Ortho + testing musculaire membre sup.
	Lundi	16	Traumatologie du membre inf.	Ortho + testing musculaire membre inf.
	Jeudi	19	Intro Contre Tension	Technique massage thérapeutique
	Lundi	23	Intro Tissus profonds	Intro Tissus profonds
	Jeudi	26	Nutrition- **en ligne**	Exercices I - **en ligne**
	Samedi	28	***Psychologie Sportive - en ligne**	***Psychologie Sportive - en ligne**
	Dimanche	29	***Psychologie Sportive - en ligne**	***Psychologie Sportive - en ligne**
	Lundi	30	Révision examen théorique	Révision exament pratique
Décembre 2026	Jeudi	3	Examen mi-session théorique	Examen mi-session pratique
	Lundi	7	***Posture 1**	***Posture 1**
	Jeudi	10	***Posture 1**	***Posture 1**
	Samedi	12	***Taping 1**	***Taping 1**
	Dimanche	13	***Taping 1**	***Taping 1**
	Lundi	14	Intro étude de cas - procédure I	Intro étude de cas - procédure II
	Jeudi	17	**Stages****	**Stages****
	Lundi	21	Intro PNF	Intro PNF
	Vacances			
January 2027	Lundi	4	Etude de cas tronc/rachis	Traitement des blessures tronc/rachis
	Jeudi	7	Étude de cas membre sup.	Traitement des blessures memb. sup.
	Lundi	11	Étude des cas membre inf.	Traitement des blessures memb. inf.
	Jeudi	14	Étude de cas révision	Révision des traitements des blessures
	Lundi	18	Étude de cas compliqué	Gestion des études de cas
	Jeudi	21	**Stages****	**Stages****
	Lundi	25	Révision théorie	Révision Pratique
	Jeudi	28	**Stages évaluations****	**Stages évaluations****
February 2027	Lundi	1	Examen final théorique	Examen final pratique
	Jeudi	4	***Premiers Soins 1**	***Premiers Soins 1**
	Lundi	8	***Premiers Soins 1**	***Premiers Soins 1**

*Mobilisations passives I - choisir entre 26-27 Septembre **OU** 5 et 8 Octobre

Cours en fin de semaine (Samedi-Dimanch)

*Mobilisations passives I, Points gachettes, Taping 1, Premiers Soins 1, Posture 1 et Psychologie sportive et les Stages cliniques sont d'une durée de 15 hrs de 9h00 à 17h30.

Il y a 22.5 heures supplémentaires de stage en millieu sportif qui ne figurent pas dans cet horaire.
(Veuillez noter que toutes les heures de ces stages supplémentaires doivent être complétées pour recevoir votre diplôme.)

Cours en ligne