Massage Sportif - HIVER 2027

HORAIRE (IKRA)

Dernière mise-à-jour: **18 septembre 2026**

(SVP veuillez noter que l'horaire est assujetti au changement)

MOIS	JOUR	DATE	COURS DE 9H À 12H30	COURS DE 13H30 À 17H00
Janvier	Samedi	30	***Mobilisations Passives 1**	***Mobilisations Passives 1**
2027	Dimanche	31	***Mobilisations Passives 1**	***Mobilisations Passives 1**
			OU	
Février	Lundi	8	**Mobilisations Passives 1**	**Mobilisations Passives 1**
2027	Jeudi	11	**Mobilisations Passives 1**	**Mobilisations Passives 1**
Février	Lundi	15	Introduction / Myologie	Techniques massage sportif pré-événement
2027	Jeudi	18	Myologie/ostéologie du tronc/rachis + ADM	Myo/ostéo du tronc /rachis + ADM
	Lundi	22	Myo / ostéo du membre sup. + ADM	Myo / ostéo du membre sup. + ADM
	Jeudi	25	Myo / ostéo du membre inf. + ADM	Myo / ostéo du membre inf. + ADM
	Saturday	27	*** Points gâchettes**	*** Points gâchettes**
	Sunday	28	*** Points gâchettes**	*** Points gâchettes**
Mars	Lundi	1	Inflammations	Techniques massage sportif intre-événement
2027	Jeudi	4	Trauma des tissus	Techniques massage sportif post-événement
	Lundi	8	Intro Myofascia	Intro Myofascia
	Jeudi	11	Traumatologie du tronc/rachis	Ortho + testing musculaire tronc/rachis
	Saturday	13	***Taping 1**	***Taping 1**
	Sunday	14	***Taping 1**	***Taping 1**
	Lundi	15	Traumatologie du membre sup.	Ortho + testing musculaire membre sup.
	Jeudi	18	Traumatologie du membre inf.	Ortho + testing musculaire membre inf.
	Lundi	22	Intro Contre Tension	Technique massage thérapeutique
	Jeudi	25	Intro Tissus profonds	Intro Tissus profonds
	Lundi	29	Révision examen théorique	Révision exament pratique
Avril	Jeudi	1	Examen mi-session théorique	Exament mi-session pratique
2027	Lundi	5	***Posture 1**	***Posture 1**
	Jeudi	8	***Posture 1**	***Posture 1**
	Lundi	12	Exercices I	Exercices I
	Jeudi	15	Intro étude de cas - procédure I	Intro étude de cas - procédure II
	Lundi	19	***Stages**	***Stages**
	Jeudi	22	Nutrition	Intro PNF
	Lundi	26	Etude de cas tronc/rachis	Traitement des blessures tronc/rachis
	Jeudi	29	Étude de cas membre sup.	Traitement des blessures memb. sup.
Mai	Saturday	1	***Psychologie Sportive - en ligne**	***Psychologie Sportive - en ligne**
2027	Sunday	2	***Psychologie Sportive - en ligne**	***Psychologie Sportive - en ligne**
	Lundi	3	Étude des cas membre inf.	Traitement des blessures memb. inf.
	Jeudi	6	Étude de cas révision	Révision des traitements des blessures
	Lundi	10	Étude de cas compliqué	Gestion des études de cas
	Jeudi	13	***Stages**	***Stages**
	Lundi	17	Révision théorique	Révision Pratique
	Jeudi	20	***Stages évaluations**	***Stages évaluations**
	Lundi	24	Examen final théorique	Examen final pratique
	Jeudi	27	***Premiers Soins 1**	***Premiers Soins 1**
	Lundi	31	***Premiers Soins 1**	***Premiers Soins 1**

*Mobilisations passives I - choisir entre 30-31 janvier **OU** 8 et 11 février 2027

*Mobilisations passives I, Points gachettes, Taping 1, Premiers Soins 1, Posture 1 et Psychologie sportive et des Stages cliniques sont d'une durée de 15 hrs de 9h00 à 17h30.

Il y a 22.5 heures supplémentaires de stage en millieu sportif qui ne figurent pas dans cet horaire.
(Veuillez noter que toutes les heures de ces stages supplémentaires doivent être complétées pour recevoir votre diplôme.)