

HORAIRE SPORTIF HIVER 2019

Dernière mise-à-jour: 12 novembre 2018

(SVP veuillez noter que l'horaire est assujéti au changement)

MOIS	JOUR	DATE	COURS DE 9H À 12H30	COURS DE 13H30 À 17H00
Janvier	Samedi	26	*Intro Massage Sportif/ Mobilisations passives	*Intro Massage Sportif/ Mobilisations passives
	Dimanche	27	*Intro Massage Sportif/ Mobilisations passives	*Intro Massage Sportif/ Mobilisations passives

Février	Lundi	11	Introduction/ myologie	Techniques massage sportif pré-événement
	Jeudi	14	Myologie/ostéologie du tronc/rachis + ROM	Myo / ostéo du tronc/rachis + ROM
	Lundi	18	Myo / ostéo du membre sup. + ROM	Myo / ostéo du membre sup. + ROM
	Jeudi	21	Myo / ostéo du membre inf. + ROM	Myo / ostéo du membre inf. + ROM
	Samedi	23	* Taping	* Taping
	Dimanche	24	* Taping	* Taping
	Lundi	25	Techniques massage sportif intré-événement	Techniques massage sportif post-événement
	Jeudi	28	Inflammation	Techniques massage thérapeutique

Mars	Lundi	4	Myofascia	Myofascia
	Jeudi	7	Trauma du tissu	Contre Tension
	Samedi	9	* Points gâchettes	* Points gâchettes
	Dimanche	10	* Points gâchettes	* Points gâchettes
	Lundi	11	Traumatologie du tronc/rachis	Ortho + Testing musculaire tronc/rachis
	Jeudi	14	Traumatologie du membre sup.	Ortho + Testing musculaire membre sup.
	Lundi	18	Traumatologie du membre inf.	Ortho + Testing musculaire membre inf.
	Jeudi	21	Tissus profonds	Tissus profonds
	Samedi	23	*Posturation	*Posturation
	Dimanche	24	*Posturation	*Posturation
	Lundi	25	Révision examen théorique	Révision examen pratique
	Jeudi	28	Examen mi-session théorique	Examen mi-session pratique

Avril	Lundi	1	Intro étude de cas - procédure I	Intro étude de cas - procédure II
	Jeudi	4	Stages	Stages
	Samedi	6	*Psychologie Sportive	*Psychologie Sportive
	Dimanche	7	*Psychologie Sportive	*Psychologie Sportive
	Lundi	8	PNF	PNF
	Jeudi	11	Nutrition	Exercices
	Lundi	15	Étude de cas tronc/rachis	Traitement des blessures tronc/rachis
	Jeudi	18	Étude de cas membre sup.	Traitement des blessures memb. sup.
	Lundi	22	Le lundi de Pâques	
	Jeudi	25	Étude de cas membre inf.	Traitement des blessures memb. inf.
	Lundi	29	Étude de cas révision	Traitement des blessures révision

Mai	Jeudi	2	Étude de cas compliqué	Étude de cas management
	Lundi	6	Stages	Stages
	Jeudi	9	Révision théorique	Révision pratique
	Samedi	11	* Premiers soins	* Premiers soins
	Dimanche	12	* Premiers soins	* Premiers soins
	Lundi	13	Stages évaluations	Stages évaluations
	Jeudi	16	Examen final théorique	Examen final théorique

* Intro/ mobilisations passives, points gâchettes, taping, premiers soins, posturation et psychologie sportive sont d'une durée de 15 hrs (weekend 9-17h30)

** Il y a 22.5 heures supplémentaires de stage en milieu sportif (3 événements différents minimum) qui ne figurent pas dans cet horaire. Veuillez noter que toutes les heures de ces stages supplémentaires doivent être complétées pour recevoir votre diplôme.