

Plan de cours : Massage suédois II / sportif - 305h

Anatomie et Physiologie (45h)

En s'appuyant sur les fondations déjà apprises dans le programme de massage suédois I, les structures et le fonctionnement du corps humain seront analysés plus en profondeur.

Pathologies (45h)

Certaines des formes les plus courantes de pathologies rencontrées par athlètes et non-athlètes seront analysées ainsi que des notions de base en traumatologie.

Techniques thérapeutiques avancées (80h)

Une foule d'approches et de techniques pour traiter des problèmes thérapeutiques spécifiques tels que la lombalgie, le torticolis, le tendon d'Achille, la sciatique, le syndrome du tunnel carpien et bien d'autres, seront enseignées : Mobilisations passives; Points gâchettes; P.N.F. (facilitation neuromusculo proprioceptive); ADM et tests musculaires; Massage des tissus profonds; E.M.F. (étirement myofascial); Posturation; Technique russe; Tension contre tension (la technique de Jones); Tests orthopédiques; Massage Transverse Profond (M.T.P.) et bien plus encore ...

Stages (45h)

Les stages supervisés permettent à l'étudiant d'intégrer et de mettre en pratique tout ce qui a été appris. Les étudiants travailleront sur les clients en clinique (22.5h) et lors des événements sportifs (22.5h) . **Les clients pour les stages en clinique seront facturés 23\$ plus taxes pour leurs traitements. Des reçus pour les assurances peuvent être émis.*

Psychologie sportive (15h)

Des notions de base de la psychologie sportive seront abordées pour préparer le thérapeute à mieux comprendre, gérer, et ultimement traiter des problèmes tels que la dépression, le stress, le manque de motivation, etc...

Mobilisations passives (15h)

Des mouvements de traction de base et de pompage appliqués au tronc, aux membres et à la colonne vertébrale seront enseignés, qui sont utilisés pour traiter la douleur intra-articulaire et les tensions dans les ligaments et les tendons.

Points gâchettes (15h)

Les étudiants apprendront une technique thérapeutique neuromusculaire spécifique qui applique une pression statique sur certains points et zones du corps (points gâchettes), afin de libérer et de soulager la douleur musculaire.

Taping (15h)

Les principes de travailler avec les bandages élastiques seront enseignés et les étudiants pratiqueront en travaillant avec les bandages FLEX PRO. Le Kinesio tape sera aussi introduit.

Posturation (15h)

L'étudiant apprendra des techniques pratiques pour analyser et réaligner le corps du client pour lui permettre d'atteindre son plein potentiel de mouvement.

Premiers soins (15h)

Des compétences vitales en matière de réanimation cardiorespiratoire et de premiers soins seront enseignées, ce qui aidera à maintenir la vie jusqu'à l'arrivée des services médicaux d'urgence.